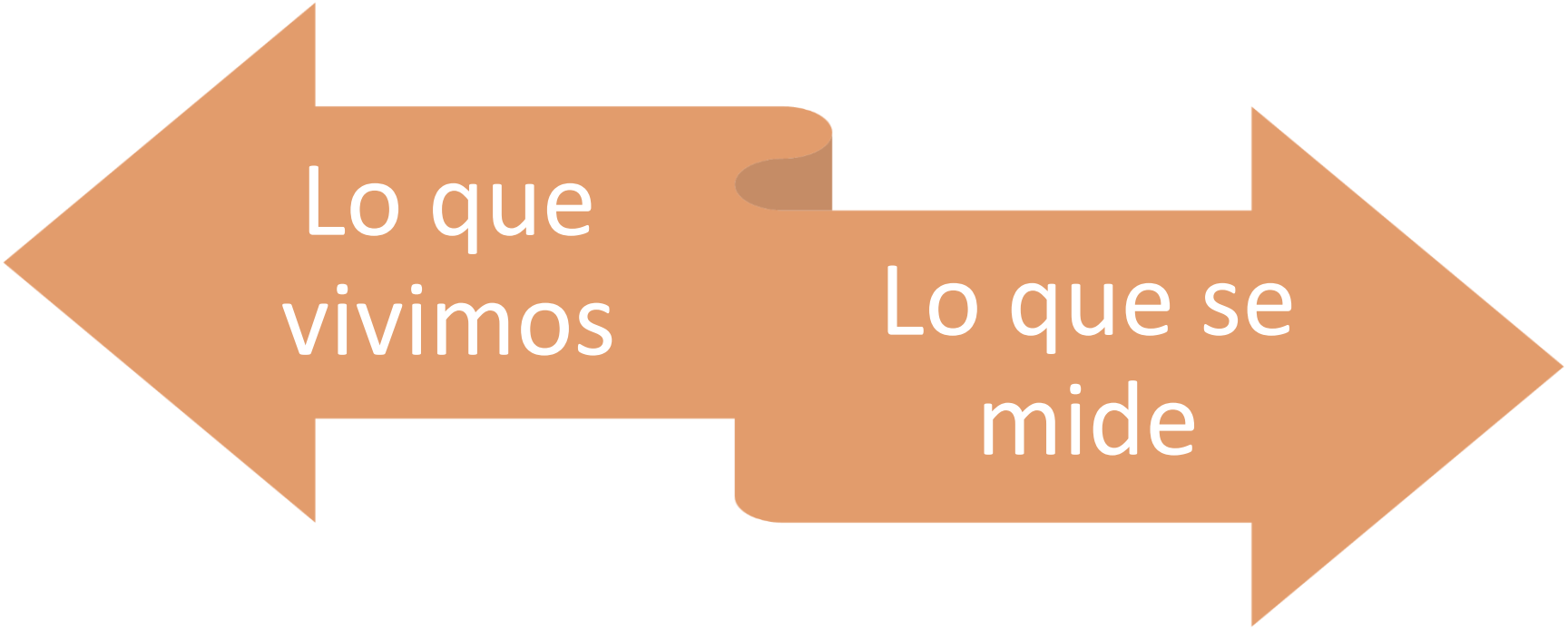
FACULTAD DE MEDICINA

PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE

Limitaciones metodológicas en el estudio epidemiológico de la discapacidad y multimorbilidad en hogares chilenos: análisis crítico de los instrumentos de medición disponibles 2017-2024

Francisca Valdebenito Acosta
Doctorado Epidemiología, Escuela de Salud Pública UC
II Congreso DISCA
Noviembre 2025

La distancia



Tres preguntas a datos disponibles en nuestras encuestas poblacionales

- ¿Podemos ver el **hogar** como sistema?
- ¿Podemos seguir la historia de los hogares con personas con **discapacidad en el tiempo**?
- ¿Qué estudios son difíciles de realizar con los datos que tenemos?

¿Qué sucede en las encuestas poblacionales?

- **Vacíos temporales**
- Censo 2017: Sin pregunta de discapacidad
- CASEN 2020: Sin discapacidad en plena pandemia
- **Fragmentación**
- CASEN: Solo 1 enfermedad por persona
- ENDIDE/ENS: Discapacidad SÍ / Salud familiar NO
- ENCAVI: Salud SÍ / Hogar NO

Estudios que son difíciles de hacer

- **Estudios de cohorte**

No podemos seguir a los mismos hogares en el tiempo

- **Estudios de carga familiar**

¿Cómo se distribuye la multimorbilidad dentro del hogar?

- **Evaluación**

¿Qué pasó durante la pandemia?

Por qué importa el hogar: las inequidades que no vemos

- Las inequidades en salud no son aleatorias. Se producen a través de vías causales que van desde el contexto social hasta la enfermedad.
- **Sin datos del hogar**:
- Perdemos de vista el nivel donde operan los mecanismos que generan inequidades.

(Diderichsen et al. 2001; Evans & Stoddart 2003; Solar & Irwin 2010)

Estratificación social

- Contexto → Posición social
- Movilidad descendente estructural si hay una brecha de implementación en la CRPD debido a extracostos de la discapacidad
- La discapacidad de un miembro reorganiza la economía y el tiempo familiar

Exposición diferencial

- Segundo mecanismo:

Posición social → Exposición a riesgos

Barreras del entorno

Vulnerabilidad diferencial

- Tercer mecanismo:
- Exposición → Enfermedad (respuesta desigual)
- Ante barreras similares no todos los cuerpos responden igual

Resultados diferenciales en salud

- Cuarto mecanismo:
- Enfermedad → Impacto social desigual
- Colapso del sistema informal de cuidado

Mensajes claves

- Hogar con discapacidad = unidad de análisis
- No basta contar personas con discapacidad
- Necesitamos ver cómo se distribuye la salud dentro del hogar
- Necesitamos la inclusión de la pregunta por discapacidad en todos los instrumentos poblacionales

¿Por qué importa para la salud pública?

- Epidemiología: entender patrones y causalidad
- Salud pública: intervenir donde se produce el riesgo
- Salud familiar y comunitaria: cambio de paradigma
- Vigilancia y evaluación

Gracias

- Francisca Valdebenito Acosta

- fmvaldebenito@uc.cl